

Kursbezeichnung:	Fahrtechnik optimieren
Zielgruppe:	Fahrer und Fahrerinnen schwerer Motorwagen
Voraussetzungen:	Entsprechende Führerausweiskategorie
Kursziel:	Die Teilnehmenden lernen durch die Anwendung der richtigen Fahrtechnik die Verkehrsfläche optimal auszunutzen und durch die richtige Wahl der Fahrspur Kollisionen und Schäden zu vermeiden. Sie lernen das Verkehrsgeschehen besser zu beobachten und Gefahren frühzeitig zu erkennen. Die Defensiv-Fahrweise wird gefördert und dadurch der persönliche Fahrstil verbessert.
Themen:	<p>Theorie:</p> <ul style="list-style-type: none">• Grundlagen über die während der Fahrt auf das Fahrzeug wirkenden physikalischen Kräfte• Bremsen mit Fahrzeugen• Sehen im Verkehr / Blicktechniken• Defensive Fahrweise, rücksichtsvolles Verkehrsverhalten• Richtiger Abstand und korrekte Spurwahl <p>Praxis:</p> <ul style="list-style-type: none">• Bremsenübungen / sanftes und nofallmässiges Bremsen• Anwendung des Theorieteils beim Fahren
Inhalte: Gemäss dem „Katalog der Handlungskompetenzen für Lenker/innen schwerer Motorfahrzeuge“	<p>3.6 Geschwindigkeitsgestaltung</p> <ul style="list-style-type: none">• Faktoren, welche die Geschwindigkeitsgestaltung beeinflussen• Wahrnehmung der Verkehrsumwelt• vorausschauende Fahrweise• Reaktionsweg• Sicherheitsabstände in Abhängigkeit von der Geschwindigkeit• Themen mit Bezug zur Geschwindigkeitsgestaltung: Treibstoffverbrauch und Schadstoffemissionen, Wahl der Schaltstufe, auf das Fahrzeug wirkende Kräfte, Kurven fahren, Geschwindigkeitslimiten <p>3.7 Bremsen</p> <ul style="list-style-type: none">• Kombiniertes Einsatz der Bremssysteme: situationsgerecht je nach Gefälle, Untergrund, Witterung etc.• Einfluss der Fahrdynamik auf das Verzögern bzw. Bremsen• sanftes Bremsen mit Fahrgästen• Zielbremsung• Notbremsung <p>3.8 Fahrdynamik</p> <ul style="list-style-type: none">• Trägheit, Energie um die Widerstände zu überwinden• auf Fahrzeug und Ladung wirkende Kräfte: Roll-, Luft-, Steigungs- und Beschleunigungswiderstand• Kräfte beim Kurven fahren, Beschleunigen, Verzögern• Längs- und Seitwärtsbewegungen des Fahrzeugs• Fahrzeugstabilität• optimaler Anfahrangang beladen, unbeladen• Sicherheitssysteme• Bremsverhalten / Bremsweg• Abstand

Leitung:	Instruktoren vbl AG
Dauer:	Tageskurs
Kursdaten:	Auf Anfrage
Kosten:	CHF 350.—
Kontakt:	Peter Räuftlin, Leiter Fahrinstruktion vbl transport ag, Tribschenstrasse 65, Postfach, 6002 Luzern Tel.: 041 / 369 65 19 peter.raeuftlin@vbl.ch